

ALIA – Anders Leben Im Alter

Konzept für selbstbestimmtes Leben im Alter in einer Seniorenhausgemeinschaft

Vorgelegt mit dem Antrag auf Bewilligung einer staatlichen Zuwendung nach der Förderrichtlinie
Selbstbestimmt Leben im Alter – SeLA des Bay. Sozialministeriums , August 2018

Kurzbeschreibung

ALIA - Anders leben im Alter ist ein Zusammenschluss von zwölf Personen zwischen 65 und 75 Jahren, die beschlossen haben, dem Prozess des Alterns offen, gut vorbereitet und gemeinsam entgegenzutreten.

Wir sind 5 Ehepaare und 2 Einzelpersonen, kennen uns seit Jahrzehnten und sind freundschaftlich verbunden.

...

Wir wohnen ... noch in den familiengerechten Wohnungen, die wir mit Kindern bezogen hatten, in Altbauten ohne Aufzug. Angemessen sind für unsere altersgerechten Bedürfnisse kleinere Wohnungen mit Aufzug. Ein Wohnungswechsel auf dem freien Wohnungsmarkt bedeutet auch für kleinere Wohnungen höhere Mieten, die für uns im Rentenalter nicht leistbar sind.

In München lebten aktuell 265 133 Personen ab 65 Jahren, das entspricht einem Anteil von 17,4 Prozent (vgl. Statistisches Amt München, Stichtag 31.12.2017). Laut einer Studie „Älter werden in München“ im Auftrag der Landeshauptstadt München gehen 45% der 55 bis 75-Jährigen davon aus, dass ihre finanziellen Möglichkeiten dauerhaft nicht ausreichen werden, um „in München auch in späteren Jahren noch einigermaßen gut leben“ zu können (vgl. Landeshauptstadt München: Älter werden in München, 2014, S. 11).

Ziel

Unser Ziel ist, gemeinsam in ein Haus oder eine Wohnanlage zu ziehen, um uns gegenseitig zu unterstützen und möglichst lange und selbstbestimmt in der eigenen Wohnung bleiben zu können.

Wir sehen uns als eine Verantwortungsgemeinschaft im Sinne von „Sorgenden Gemeinschaften“.

Die bisherigen Mietwohnungen, die schon in der Familienphase mit Kindern genutzt wurden, werden aufgegeben und stehen von der Größe her wieder Familien zur Verfügung.

Unsere Zielsetzungen im Überblick:

- *Selbstbestimmtes und selbstverantwortliches Leben in der eigenen Wohnung bis ins hohe Alter bei größtmöglicher Autonomie*
- *Gegenseitiger Beistand bei Hilfsbedürftigkeit, flexible Assistenzleistungen*
- *Vermeidung von Vereinsamung*
- *Aktive Teilhabe am sozialen und politischen Leben so lange irgend möglich*
- *Ein Alternativmodell zu betreutem Wohnen und Altenheim gemeinsam zu schaffen*

Gründungsphase

Im Herbst 2014 wurde aus der seit längerem allgemein kursorisch diskutierten Idee einer „Alten-WG“ eine straffere Vorbereitungsgruppe, die das Ziel der Gründung einer Seniorenhausgemeinschaft in München binnen drei Jahren energisch verfolgte.

Es wurde Kontakt aufgenommen zu anderen Seniorenhausgemeinschaften, beratenden Organisationen, und weiteren Experten Weitere Informationen wurden aus Ratgebern und Broschüren verschiedenster Stellen geholt.

Die Seniorenhausgemeinschaft ALIA wurde gegründet.
Wir sehen die Hausgemeinschaft als demokratische Organisation des Zusammenlebens. Es finden regelmäßige formelle Treffen statt, um das zukünftige Miteinander gut vorzubereiten und zu regeln.

Gesellschaftsvertrag

Der ALIA Gesellschaftsvertrag, der das demokratische Zusammenleben regelt, wurde nach ausführlicher Diskussion verabschiedet und unterzeichnet.

.... wir (haben) einen an dem Projekt interessierten Vermieter gefunden, der der Seniorenhausgemeinschaft auch einen Gemeinschaftsraum vermietet. Der Mietvertrag dafür ist abgeschlossen. ...

Mit dem Vermieter haben etliche Gespräche über unser Projekt stattgefunden und Absprachen wurden getroffen. Es ist angestrebt, dass ALIA bei Ausfall eines Mitgliedes Nachmieter für die Gemeinschaft benennt und damit eine langfristige Seniorengemeinschaft möglich ist.

...

Die geplante Gemeinschaft

Entsprechend unserer grundlegenden Ziele planen wir das Miteinander in der Seniorenhausgemeinschaft. Dazu gehören:

- ✓ Wöchentliches gemeinsames Essen und Kochen
- ✓ Gemeinsame soziale und kulturelle Aktivitäten
- ✓ Gegenseitiges Aufpassen über das Wohlbefinden
- ✓ Gegenseitige Unterstützung bei Bedarf:
- ✓ Einkaufen, Essensversorgung bei Krankheit, Vorlesen
- ✓ Begleitung bei Arztbesuchen, Krankenbesuche
- ✓ Behördengänge, Unterstützung bei oder Erledigung von Schriftverkehr
- ✓ Organisation von unterstützenden Hilfen für den Haushalt, für Pflege, bei Krankheit

Vorbereitung auf die Gemeinschaft und die gegenseitige Unterstützung

- durch weitere Informationssammlung, Beratungen
- Kontaktaufnahme mit umliegenden Vereinen und Institutionen ...
- Teilnahme an Kursen zur Altenpflege, zum Umgang mit Demenz, Ernährung im Alter u.ä.

- Zwei ALIA-Mitglieder haben bereits Pflegeerfahrung als ausgebildete Schwester, bzw. Hilfsschwester. Pflegeerfahrungen mit den eigenen Eltern liegen ebenfalls vor
- wie halte ich mich fit – geistig und körperlich

- Patientenverfügung, Betreuungsverfügung von jedem Gruppenmitglied
- Teilnahme am sozialen Leben, aktive Mitarbeit und Angebote im Haus und im Viertel
- Engagement bei den zukünftigen nachbarschaftlichen Angeboten, insbes. im Senioren-AK

ALIA als mögliches Vorbild für weitere Projekte

Wir sind das erste Projekt für Senioren als Hausgemeinschaft mit einem eigenen Gemeinschaftsraum ... (unseres Vermieters) Das Projekt hat bereits viel Interesse im Umfeld gefunden und auch weitere Interessenten.

Wir sehen uns bei der derzeitigen Wohn- und Betreuungssituation für ältere Menschen in München auch als ein Pilotprojekt, das einfach zu übernehmen ist, wenn sich die entsprechenden Wohnungsbaugesellschaften und Genossenschaft dazu finden, und das für viele eine gute und unterstützende Lösung ist.

Gerne sind wir zukünftig bereit, unser Projekt bei Interessenten vorzustellen.